

CONTENIDO

INTRODUCCIÓN	11
CAPÍTULO I	
DERECHO A CONCILIAR TRABAJO Y FAMILIA	13
1.1. Derecho de los trabajadores a adecuar necesidades familiares con sus condiciones laborales	13
1.2. Trabajadores con responsabilidades familiares a nivel internacional	20
1.3. Trabajadores con responsabilidades familiares a nivel nacional	23
1.3.1 Fundamentos constitucionales	23
1.3.1.1. Derecho a la dignidad	24
1.3.1.2. Igualdad y no discriminación	25
1.3.1.3. Libre desarrollo de la personalidad	27
1.3.1.4. Derecho al trabajo	27
1.3.1.5. Protección de la mujer	28
1.3.1.6. Principios del derecho del trabajo	29
1.3.2. Mecanismos legales de protección de los trabajadores con responsabilidades familiares	30
CAPÍTULO 2	
MECANISMOS SEGUROS Y EFICACES A LOS QUE PUEDEN ACUDIR LOS TRABAJADORES PARA PROTEGER SU DERECHO A CONCILIAR TRABAJO Y FAMILIA	39
2.1. Política pública para la no discriminación de trabajadores con responsabilidades familiares	39
2.1.1. Iniciativas legislativas y gubernamentales	48
2.2. Implementación de mecanismos normativos para la protección de los trabajadores con obligaciones familiares	50
2.2.1. Flexibilización de la jornada laboral	52
2.2.1.1. Horarios escalonados	52
2.2.1.2. Semana laboral comprimida	53
2.2.1.3. Sistema de promedios de horas	53
2.2.1.4. Banco de horas	54

2.3.	Indemnización por perjuicios ocasionados al trabajador como consecuencia de la vulneración de derechos fundamentales al no permitir la conciliación de trabajo y familia	56
2.3.1.	Casos del ordenamiento colombiano	58
2.3.2.	Caso del derecho español	62
2.3.3.	Fundamento de la reparación	64
CONCLUSIONES		69
BIBLIOGRAFÍA		73